

PREVNEWS

Edição 46 | Março 2019



Bento Jardim o apaixonado por refletivos

Pág. 10

Homenagem ao
Dia do Aposentado

Pág. 4

Câncer: conscientização
e prevenção

Pág. 6

Você sabe
quem é?

Pág. 16

EXPEDIENTE

O informativo PrevNews é uma publicação bimestral da PREVEME.

Colaboração:

Jefferson de Oliveira, Ana M. Bento, Leticia D. Silva, Giseli Cruz e Rui Rondan

Relações Públicas:

Lúcia Ziliotti, Layza C.P.V. Mesquini e Eligio W. de Santis Jr.

Diretoria Executiva:

Fernando do Valle, Claudinei Alves e Renata Mendes

Conselho Deliberativo:

Afonso Chaguri, Marcelo de Camargo e Rita Duarte

Conselho Fiscal:

Márcio Pomini, Anderson Cotrim e Stella Cristina Calderan

Redação e editoração:

Serifa Conhecimento e Comunicação - www.serifa.com.br

Fotos:

Arquivo 3M (exceto quando explicitamente creditadas)

© PREVEME 2019. Todos os direitos reservados.

Editorial

Bento Jardim é o entrevistado que abre as edições do Prevnews de 2019. Em sua trajetória profissional, ele se apaixonou e se dedicou a tudo que estava relacionado a refletivos. Conheça a sua história a partir da página 10.

Veja também como foi a comemoração do Dia do Aposentado (pág. 4), em que Oswaldo Madeira esteve presente representando todos os prevemistas.

Confira ainda os depoimentos de alguns prevemistas falando sobre saudade dos tempos de 3M (pág. 5) e uma matéria sobre a conscientização e prevenção, propósito do Dia Mundial de Combate ao Câncer, que acontece desde 2005 (pág. 6).

Na sessão “Você sabe quem é”, traremos durante o ano uma foto antiga com algum desafio. Divirta-se!

Boa leitura!

Equipe PrevNews**Equipe Preveme**

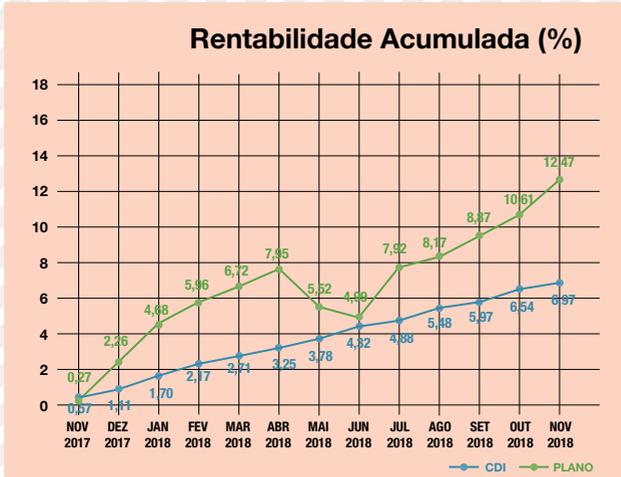
Jefferson de Oliveira, Giseli Cruz, Leticia Dal Gallo da Silva, Ana Maria M. Bento e Rui Rondan.



Para entrar em contato ou enviar sugestões, basta enviar um e-mail para **3mpreveme@mmm.com**.

Índices:

rentabilidade acumulada



O gráfico ao lado compara a rentabilidade acumulada da Preveme com o Certificado de Depósito Interbancário (CDI), que são títulos emitidos pelos bancos como forma de captação ou aplicação de recursos excedentes.

Prezados Prevemistas, reforçamos os canais para esclarecimento de dúvidas ou solicitações conforme abaixo:

Preveme

E-mail: 3mpreveme@mmm.com

Telefone: (19) 3838-7271
3838-7175 / 3838-6218

Assuntos referentes ao valor do benefício da Preveme, alterações cadastrais (endereço, dados bancários, telefone, e-mail, atualização de beneficiários), informe de rendimentos do benefício da Preveme.

Centro de Serviços de RH

E-mail: hrhhelpamericas@mmm.com

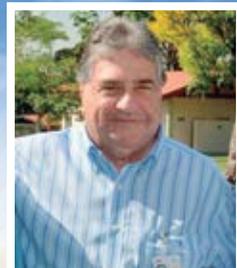
Telefone: 0800 724 8220

Assuntos ligados à assistência médica (informe de rendimentos referente a pagamento via boleto, boleto de cobrança, carteirinha) e seguro de vida.

Atenciosamente,
Recursos Humanos 3M do Brasil e
Preveme

Nota de Falecimento

Faiçal Kalil Farran nasceu em 26 de julho de 1936 e faleceu em Curitiba, no dia 1º de fevereiro de 2019.



Homenagem ao Dia do Aposentado



Oswaldo Madeira, o beneficiário com mais tempo na Preveve, representou todos os aposentados tresemistas no evento realizado pela Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (ABRAPP) e Sindicato Nacional das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (SINDAPP), no dia 23 de janeiro, em São Paulo.

Em uma das atividades do encontro, Giseli de Paula Cruz, funcionária da Preveve, entregou um certificado a Oswaldo, como forma de agradecimento e homenagem. Para ele, "foi um dia muito agradável e emocionante".

Parabéns a todos os prevemistas!

Você tem saudade do que?

Aqui no Brasil, o dia 30 de janeiro é considerado o “Dia da Saudade”. Ter saudade de alguém especial, de uma boa fase da sua vida, de uma pessoa querida é sempre bom e traz lembranças de tempos felizes.

Por isso, convidamos alguns prevemistas para responder à pergunta: “do que você sente saudade na época em que trabalhava na 3M?”. Confira as respostas:

“Trabalhei por quase 20 anos em Recursos Humanos no site de Itapeitinga e tenho saudade do conjunto de coisas que eu tinha: o trabalho, as pessoas, o ambiente, os desafios, a hora de almoçar, as festas, a integração com o pessoal! Saudade, para mim, não é querer viver tudo isso de novo, mas sim ter esses momentos para recordar e ter boas lembranças deles”. **Maria Cristina Collaço**

“Dos meus 37 anos de trabalho na empresa, em sua grande maioria na área de Logística, sinto muita saudade das pessoas, da convivência diária. Era um ambiente muito gostoso e passávamos mais tempo com este grupo de amigos do que com a própria família”. **Abner Cristina Sernaglia**

“Foram 39 anos e quatro meses trabalhando nas áreas de Faturamento, Contabilidade e Processamento de Dados. Sem dúvidas, do que tenho mais saudade são dos amigos. Com alguns deles me reúno até hoje, todas as quartas-feiras, para caminhar. Nesses momentos nós aproveitamos para relembrar os bons tempos e também para nos atualizar sobre o que acontece atualmente na 3M”. **Wladimir Antonio Guilherme**



Câncer:

um assunto que assusta,
mas que precisa ser falado
(e prevenido)

Conscientização. Este é o principal propósito do Dia Mundial do Combate ao Câncer, que acontece no dia 4 de fevereiro, desde o ano de 2005. O movimento foi criado pela União Internacional para o Controle do Câncer (UICC), com apoio da Organização Mundial da Saúde (OMS) para tentar evitar milhões de mortes a cada ano.

Segundo dados levantados pelo Instituto Nacional do Câncer (INCA) em 2015, mais de 107 mil homens e cerca de 90 mil mulheres morreram em decorrência a algum tipo de câncer. Mas este número pode diminuir com a chamada prevenção primária, evitando a exposição a fatores de riscos e adotando hábitos de vida saudáveis.

- Não Fume. Ao fumar, são liberadas no ambiente mais de 4.700 substâncias tóxicas e cancerígenas que são inaladas por fumantes e não fumantes.
- Adote uma alimentação saudável. A ingestão rica em alimentos de origem vegetal como frutas, legumes, verduras, cereais integrais, feijões e outras leguminosas, e pobre em alimentos ultraprocessados, como aqueles prontos para consumo ou prontos para aquecer e bebidas adoçadas, pode prevenir o câncer.
- Mantenha o peso corporal adequado. Estar acima do peso aumenta as chances de desenvolver câncer. Por isso, é importante controlar o peso por meio de uma boa alimentação e realizar atividade física.
- Pratique atividades físicas. Você pode caminhar, dançar, trocar o elevador pelas escadas, levar o cachorro para passear, cuidar da casa ou do jardim ou buscar modalidades como a corrida de rua, ginástica, musculação, entre outras.
- Amamente. O aleitamento materno é a primeira ação de alimentação saudável. Sendo exclusiva até os seis meses de vida da criança, protege as mães contra o câncer de mama e as crianças contra a obesidade infantil.
- Mulheres entre 25 e 64 anos devem fazer o exame preventivo do câncer do colo do útero a cada três anos. As alterações das células do colo do útero são descobertas facilmente no exame preventivo (conhecido também como papanicolau) e são curáveis na quase totalidade dos casos.



- Vacine contra o HPV as meninas de 9 a 14 anos e os meninos de 11 a 14 anos. A vacinação contra o HPV e o exame preventivo (no caso das mulheres) se complementam como ações de prevenção do câncer do colo do útero.
- Vacine contra a Hepatite B. O câncer de fígado está relacionado à infecção pelo vírus causador da hepatite B e a vacina é um importante meio de prevenção.
- Evite a ingestão de bebidas alcoólicas. Seu consumo, em qualquer quantidade, contribui para o risco de desenvolver câncer. Além disso, combinar bebidas alcoólicas com o tabaco aumenta a possibilidade do surgimento da doença.
- Evite comer carne processada. Carnes processadas como presunto, salchicha, linguiça, bacon, salame, mortadela e peito de peru podem aumentar a chance de desenvolver câncer. Os conservantes (como os nitritos e nitratos) podem provocar o surgimento de câncer de intestino (cólon e reto) e o sal provocar o de estômago.
- Evite a exposição ao sol entre 10h e 16h e use sempre a proteção adequada, como chapéu, barraca e protetor solar, inclusive nos lábios. Se a exposição for inevitável, use chapéu de aba larga, camisa de manga longa e calça comprida.

Você sabia que a 3M é patrocinadora da Corrida Boldrini? Saiba mais sobre a iniciativa e como participar na página ao lado.

3M e Boldrini juntos contra o câncer

No dia 28 de abril, acontecerá em Campinas a 14ª edição da Corrida Boldrini, que alia saúde e solidariedade. A 3M, por mais um ano, será patrocinadora do evento, que possibilita a continuidade do tratamento de milhares de pacientes que lutam contra o câncer infanto-juvenil.

A prova contará com caminhada de 5 quilômetros e também com corrida de 5 e 10 quilômetros. O valor cobrado para participação, dá direito a um kit com camiseta, medalha e gym bag.

Convide os amigos e a família e corra para fazer o bem! Para se inscrever e obter mais informações sobre o evento, acesse <https://www.minhasinscricoes.com.br/evento/corridaboldrini2019>

3M
APRESENTA



[MINHASINSCRICOES.COM.BR/EVENTO/CORRIDABOLDRINI2019](https://www.minhasinscricoes.com.br/evento/corridaboldrini2019)



28 de abril, 8h | Praça Arautos da Paz - Campinas/SP

Inscrições : de 18/2 a 20/4

Email: corridaboldrini2019@gmail.com
Telefone: (19) 9984-7253



Refletivos:



a paixão
que está no
sangue de
Bento Jardim



3M

Ele tinha 20 anos quando começou a estagiar na área de Abrasivos da 3M, em março de 1969. Aquele menino de cabelos compridos e de calças bem justas, como a que os jovens usavam na época, mal sabia que dali para frente sua vida mudaria.

“Depois de seis meses no laboratório de Abrasivos, fiquei um mês em outra área e logo voltei. Foi aí que comecei a trabalhar diretamente com refletivos e me apaixonei completamente! Meu assunto era só refletivos”, dentro e fora da empresa, conta Bento.

Em 1973, o prevevista assumiu o Marketing de Refletivos e foi aí que o trabalho em campo começou. “Ao meu ver, as películas refletivas só teriam valor se conseguíssemos mostrar na prática o que elas realmente eram capazes de fazer com demonstrações próximas à realidade. Daí para frente, fizemos centenas de demonstrações noturnas nos mais diferentes locais, como a Marginal Pinheiros, autódromos e aeroportos. Em Campinas, me lembro de pegar meu carro à noite e sair atrás dos caminhões de lixo para ver como tudo funcionava”.

Como bom estudioso e entendedor do assunto, Bento foi convidado muitas vezes para palestrar em eventos ligados à segurança no trânsito e redigiu diversas proposições que resultaram em normas e legislações. “Posso dizer com orgulho que contribuí com a minha experiência durante os 32 anos de 3M e depois da aposentadoria também. Nesta trajetória, já fui diretor do Comitê Brasileiro de Transportes da ABNT, vice-presidente da Associação Rodoviária do Brasil, conselheiro da Fundação Nacional de Transportes, vice-presidente da Fundação Instituto Tecnológico de Logística (FITEL), vice-presidente do Colégio Brasileiro de Segurança de Trânsito, entre outras”.

APROVADO BENATRAN





Admirador da sua família, Bento é casado com Raquel – que também foi funcionária da 3M na área de Consumos – com quem tem dois dos seus seis filhos, seis netos, um bisneto e mais um que está a caminho. Cozinhar é uma das suas atividades favoritas, mas confessa que agora prefere mesmo é esperar os pratos preparados pelos filhos, que segundo ele, cozinham muito bem, enquanto saboreia uma caipirinha.

O sítio de 12 alqueires em Pocinhos do Rio Verde, Minas Gerais, é mais uma de suas paixões. “Para mim, é um verdadeiro paraíso. Sempre que conseguimos conciliar as agendas e compromissos, vamos para lá. Raquel ama as orquídeas e lá temos além das nativas, muito espaço para elas. Aqui em casa também temos cerca de 200 vasos”.

E, mesmo depois de 18 anos aposentado, Bento afirma que a 3M e toda a sua vivência na área de Refletivos continua sendo o tema principal nos almoços de família e em reuniões com os amigos. “Faz parte de mim, da minha história. É para sempre”, encerra.

Parabéns pra você!

Saiba quem são os aniversariantes de novembro, dezembro, janeiro e fevereiro.

A Preveme deseja a todos um feliz aniversário!

Novembro

1/11

Donizete Oliveira

2/11

Clodoaldo Souza

3/11

Carlos A. do Prado
Sergio Takejiro Sakai

4/11

Joao Vitor Ferreira
Oswaldo Madeira

5/11

Joao Xavier Leal
Ilzete Maria Wollmer
Sueli Marlene
Barreto

7/11

Ari Zini Filho
Jakson Monteiro
Joao E. de Freitas
Jose Prado Correa

8/11

Denise Bisin
Jose R. do Carmo
Lucia Serradilha
Neide das Neves

9/11

Maria Ap. Calhau
Neide Ap. Gabriel

10/11

Vagner Alves
Jose Roberto
Rodrigues

11/11

Lucienne M. Perez
Manuel Santos
Homero Cerizza
Luiz G.de Munno

12/11

Edgar Ferreira
Miguel Berenyi Filho
Deolinda Alves
Maria Zelia da Motta
Ermelinda Perozzo

13/11

Renato Alahmar
Deise Coelho Martins

15/11

Er de Oliveira
Vlamir de Matteo

18/11

Jose Mendonca

19/11

Josiane de Magalhaes
Laercio de Almeida

22/11

Paulo C. de Oliveira

23/11

Jose Francisco Laino

24/11

Joao Carlos Blanco
Jose A. Pattaro
Vera Lúcia Spinola

26/11

Itanil De Melo

28/11

Marcos R. Ceara
Nicola Popovic

30/11

Jose Edson Bettiol
Vera Lucia Covessi

Dezembro

1/12

Jose Nogueira
Arlindo Jose Tognetta

2/12

Reinaldo Coelho

4/12

Odilon Altieri

5/12

Venilton S Scapin
Dalva de Oliveira

6/12

Pierina F. Pigatto

7/12

Antonio Luiz Lance

8/12

Nelson Caron

10/12

Joao Manoel Godoy
Antonio da C. Patrao

12/12

Antonio C. de Abreu
Amauri J. de Almeida

13/12

Luiz Alberto da Costa
Marcelo L.Tambascia

14/12

Ricardo Pereira

15/12

Ivo Bambini
Lucia Nei Bevilacqua
Neyde de Campos

16/12

Roberto Teixeira
Nelio Mourao

19/12

Romildo De Mello
Antonio L. Urso

20/12

Maria L. Ferreira

21/12

Alceu Menuzzo

22/12

Marcos J. de Moraes
Mile Covic
Ricardo Chuairi
Paulina Tomazin

23/12

Luizia S Bettiol
Maria F. De Godoy

24/12

Jose P. Dias Junior
Josimar Silva

25/12

Jose Vianna Junior
Raimundo Negreiros

26/12

Celso M. Honorio

30/12

Ivan L. Frizzo
Nilton C. Sasso

31/12

Diunilzo Delgado

Janeiro

1/1

Jose Carlos Miranda
Ariovaldo W. Junior
Marcos A. Martins
Sueli Ap. Rigo
Yvone Pugliese
Nair Krutzfeld

2/1

Francisco Bini
Gerivaldo Zaganin


5/1

Cleonice de Brito
Dorival Serra
Joaquim Mathias

6/1

Celia Ceara Novaes

7/1

Eugenia Alexandre

8/1

Jose Luiz Belletti
Eraldo Silva
Nivaldo Faria

9/1

Antonio Casalli
Carlos Mader
Servulo Oliveira

10/1

Maria Pagotto

12/1

Hitler Massoco
Jose R. Goncalves

13/1

Jose Carlos Ceccere
Manoel dos Santos
Ana Lucia Affonso

14/1

Washington Cerqueira
Neusa Oliveira

15/1

Maria Romano

16/1

Antonio Pedro Buttini
Otavio V. da Silva
Luiz A. Goncalves

17/1

Wilson F. Freitas
Angelo B. Frizollo

18/1

Aparecida C. Eduardo
Leonilda Martinez

19/1

Antonio S. Resende

20/1

Dioceli Ribeiro

21/1

Antonio de Siqueira
Hiran G. Pereira
Joao Odair Varani
Sonia de A. Felipe

22/1

Moacyr De Souza
Paulo de Brito
Ricardo Bechara

24/1

Edson Elias
Sueli Camilo

25/1

Adelcia Gandolfi
Vanda Scavroni

27/1

Luis Righetto
Priscila Pereira

29/1

Benedito Pianoski
Celso Rosolen

30/1

Jose G. de Carvalho
Claudio O. Mendes

31/1

Alceu Vieira
Raul de Moraes
Maria de L. Fernandes

Fevereiro

1/2

Laureano Silva
Delmiro Iglesias
Iraides D. de Barros
Lauro A. Reis Filho

2/2

Ricardo Jose Bertoli

3/2

Joao A. Corder
Walter da Silva Filho
Sidnei L. de Siqueira

4/2

Jose Humberto Lopes
Braz A. Georgetti
Luiz Roberto Zanoni

5/2

Alfredo Jorge Kraus
Jarbas Pinto F. Filho

6/2

Wlademir Guilherme
Fernando dos Santos
Marcos A. Buscarini
Vera Ivone Zavicks

7/2

Herbert Strassburger
Mara Cury

8/2

Eneida Carbonezze

9/2

Eduardo Franco Vaz
Francisco R. Antonio
Leolino
Barbosa Jr
Paulo B. David

10/2

Juvens Scolari
Araldo dos Santos

11/2

Marcio Negreiros
Ruy Baptista da Silva
Jose Ricardo Forti

12/2

Maria Adelaide Martins

13/2

Jose Carlos Ferreira
Sonia Campos
Genesio Queiroz Filho

14/2

Pedro M. da Costa
Octacilio C. Junior

15/2

Edna Scapinello
Moises Nunes Ponce

16/2

Bento Bravo Neto
Celina M. Rondon
Odair Carlos Faria
Lorenzo Tuzzo
Sonia P. de Paula
Antonietta de Carvalho

19/2

Univaldo D. Felipe
Waldemir Macari

20/2

Inara de Marco
Luiz Brambilia

21/2

Imaculada de
Almeida
Edemir Aguiar
Gilberto Carmona

22/2

Renise Hernandes

23/2

Silma Crosato
Maria Ap. Zanco

25/2

Claudio O. Boccato

26/2

Maria C. Pansani

27/2

Joao Dario Viel

29/2

Antonio C. Hohne





Você sabe quem é?

A foto acima foi tirada durante o 4º Encontro de Profissionais de Vendas e Marketing da área de Médicos, em 1996.

Identifique o nome de três funcionários ex-tresemistas que aparecem na imagem e envie para o e-mail 3mpreveme@mmm.com, até 25/04/2019. Os três primeiros tresemistas que enviarem o e-mail serão divulgados na próxima edição do Prevnews. Participe!